

Genève, le 28 mai 2019

Grossesse et tabac

UNE FEMME ENCEINTE SUR SEPT FUME ! QUE FONT LES HUG ?

Première suisse dans un lieu de naissance, les Hôpitaux universitaires de Genève (HUG) ouvrent une consultation spécialisée destinée aux femmes enceintes ou ayant récemment accouché qui souhaitent arrêter de fumer, faire une pause ou diminuer leur consommation de tabac. Une équipe de sages-femmes, formées en tabacologie, accompagne désormais les futures ou jeunes mamans dans leur sevrage tabagique. Cette consultation est mise en place à la Maternité en collaboration avec le Centre d'information et de prévention du tabagisme (CIPRET), membre de Carrefour addictionS.

Les effets néfastes du tabagisme sur la santé ne sont plus à établir. Ils sont pourtant encore majorés durant la grossesse et les premiers mois de vie de l'enfant. Les femmes enceintes qui fument ont un risque accru de fausses couches, de grossesses extra-utérines, de retard de croissance in utero, de décollement prématuré du placenta, d'anomalies congénitales, de mort périnatale et d'accouchements prématurés. S'ajoute à cela après la naissance, l'augmentation des risques de mort subite du nourrisson, d'asthme et d'infections des voies respiratoires pour le bébé.

Il existe peu de données précises sur le nombre de femmes enceintes qui fument. En 2016, un questionnaire diffusé à la Maternité des HUG à 213 femmes enceintes et à terme, montrait que 14% d'entre elles fumaient. En 2009, une étude menée dans toute la Suisse par l'Université de Zürich, indiquait également que la proportion de femmes enceintes fumeuses s'élevait à 13%.

Il a par contre été clairement démontré que la grossesse et la maternité représentent des périodes propices au sevrage tabagique. Les femmes étant à ces moments là plus sensibles à la problématique du tabac. On estime, en Suisse, que 60 à 80 % des femmes qui fument stoppent ou diminuent leur consommation de tabac par elles-mêmes durant leur grossesse. Pour le pourcentage restant, un accompagnement individuel peut leur permettre d'arrêter.

Une consultation au sein de la Maternité

C'est dans ce contexte que les HUG ont mis en place une consultation spécialisée d'aide à l'arrêt du tabac située dans l'enceinte de la Maternité. Il s'agit de la première consultation de ce type ouverte dans un lieu de naissance en Suisse. En effet, bien que l'Unité des dépendances du Service de médecine de premiers recours des HUG offre une prise en soins aux femmes qui fument, les futures mamans peinent à s'y rendre ; la Maternité restant le lieu de référence pour elles.

Désormais, des sages-femmes formées spécifiquement en tabacologie par l'équipe du CIPRET, et supervisées par le Dr Jean-Paul Humair, médecin tabacologue au Service de médecine de 1^{er} recours des HUG, proposent aux femmes des outils et un suivi personnalisé pour arrêter de fumer ou diminuer leur consommation.

L'ouverture de cette consultation fait suite à la mise en place de plusieurs consultations spécialisées pour les femmes enceintes telles que la consultation Contrepoids[®] maternité, qui accompagne les femmes enceintes en surpoids, la consultation grossesse et diabète ou encore la consultation grossesse et hypertension artérielle.

Cette consultation est mise en place avec le soutien de la Fondation privée des HUG et du Département de la sécurité, de l'emploi et de la santé de la République et du Canton de Genève.

Des entretiens motivationnels

Le premier outil proposé aux femmes enceintes ou qui viennent d'accoucher est l'entretien motivationnel. Les sages-femmes établissent avec les patientes une balance des effets positifs et négatifs du tabac, identifient les obstacles à l'arrêt et proposent des stratégies pour les dépasser. Ces conseils personnalisés sont l'outil le plus efficace pour accompagner les femmes désirant arrêter de fumer.

En fonction du niveau de dépendance et des difficultés de sevrage, des gommes, des pastilles à sucer, des inhalateurs de nicotine et plus rarement des patchs peuvent être prescrits. Ils ne sont toutefois proposés qu'en deuxième intention.

Un testeur de monoxyde de carbone (CO) est enfin à disposition des femmes pour quantifier le CO présent dans l'air expiré et renseigne sur le degré d'intoxication par le tabac. Le sevrage tabagique permet de faire rapidement diminuer le taux de CO dans l'organisme. Ce testeur est alors un dispositif très utile pour mesurer les progrès et les effets concrets de l'arrêt du tabac.

Une étude clinique menée en parallèle

Une étude scientifique est en préparation au Service de médecine fœtale et d'échographies afin d'évaluer le retentissement du tabagisme maternel sur la circulation fœto-placentaire, la viscosité sanguine néonatale et l'état du nouveau-né.

Pour en savoir plus sur cette consultation :

www.hug-ge.ch/obstetrique/consultation-grossesse-tabac

Pour de plus amples informations

HUG, Service de presse et relations publiques

presse-hug@hcuge.ch

+41 22 372 37 37

Les HUG : soins, enseignement et recherche de pointe

Les Hôpitaux universitaires de Genève (HUG) rassemblent huit hôpitaux publics et deux cliniques. Leurs missions sont de prodiguer les soins à la communauté dans toutes les spécialités médicales, de contribuer à former les médecins et professionnels de la santé et d'effectuer des recherches médicales et soignantes. Les HUG sont centre national de référence pour l'influenza et les infections virales émergentes, ainsi que pour les maladies du foie de l'enfant et la transplantation hépatique pédiatrique. Ils sont centre collaborateur de l'OMS dans sept domaines. En 2018, avec leurs 11'730 collaborateurs, les HUG ont accueilli 63'913 patients hospitaliers, assuré 125'417 urgences, plus d'un million de prises en charge ambulatoires, 27'790 interventions chirurgicales et 4'213 naissances. 977 médecins internes et chefs de cliniques, 2'186 stagiaires et 217 apprentis y effectuent leur formation. Les HUG collaborent étroitement avec la Faculté de médecine de l'Université de Genève, l'OMS, le CHUV, l'EPFL, le CERN et d'autres acteurs de la *Health Valley* lémanique à différents projets de formation et de recherche. Le budget annuel des HUG est de 1.94 milliard de francs.

Plus de renseignements sur :

- les HUG : www.hug-ge.ch – presse-hug@hcuge.ch
- Rapport d'activité, chiffres-clés et plan stratégique : <http://www.hug-ge.ch/publications-hug>