



ÉTUDE

Près de 40 000 jeunes sondés sur leur sexualité

Un sixième des jeunes de 24 à 27 ans résidant en Suisse, soit d'un âge où l'on peut déjà avoir un certain recul sur ses premiers rapports intimes, reçoivent ces jours-ci du courrier de la part de chercheurs. Objectif: sonder ces 40 000 jeunes sur leur vie sexuelle. Sexting, viagra, pilule du lendemain, fin des tabous sur l'homosexualité, prise de conscience du phénomène transgenre: beaucoup de choses ont changé en matière de sexualité au cours des vingt dernières années, marquées entre autres par l'apparition d'internet et la banalisation du sida.

Un groupe interdisciplinaire de chercheurs du Chuv, du Pôle de recherche national Lives à l'Université de Lausanne (Unil) et de l'Hôpital universitaire de Zurich va tenter de faire un état des lieux des pratiques sexuelles des jeunes d'aujourd'hui. Ce sondage vise à récolter des données sur la chronologie des expériences sexuelles des jeunes et leurs liens avec d'autres événements dans les domaines de la santé physique et psychique, des relations affectives, de la formation et de l'intégration professionnelles, notamment.

Sexualité et bien-être

«La sexualité ne peut être isolée des autres domaines de la vie», explique le professeur Joan-Carles Suris, de l'Institut universitaire de médecine sociale et préventive, responsable de ce projet financé par le Fonds national suisse. «Si votre sexualité est en dessous de vos attentes, soit en quantité, soit en

qualité, ou si elle est problématique en raison de divers facteurs qui peuvent être liés à des abus ou des dysfonctionnements, votre bien-être général s'en ressentira», note le spécialiste.

Parmi les cas problématiques, le chercheur relève aussi les prises de risque dans le cadre de relations non protégées avec des partenaires occasionnels. Il y a également la question des rapports non désirés. S'agissant des dysfonctionnements, ils concernent les deux sexes. Sécheresse vaginale pour les unes, problèmes d'érection ou éjaculation précoce pour les autres, grand motif de stress chez les concernés.

«**La sexualité ne peut être isolée des autres domaines de la vie.**»

JOAN-CARLES SURIS
INSTITUT UNIVERSITAIRE DE MÉDECINE
SOCIALE ET PRÉVENTIVE

Ces thématiques, et d'autres nécessitent d'être mieux comprises. La dernière enquête sur la sexualité des jeunes remonte à 1995, époque où la société n'avait pas encore connu les évolutions de ces dernières années. L'objectif est d'obtenir un échantillon d'au moins 10 000 participants. Les données sur la sexualité des jeunes manquent, en Suisse comme au niveau international. **ATS**