



Autorin und
Regisseurin
Livia Anne Richard
verfolgt konzentriert die Probearbeiten.

Theater Gurten, Bern

«Wir alle versuchen, im Meer von Hektik nicht zu ertrinken»

«Abefahre! – Stressfrei in fünf Tagen» heisst das neue Stück von Autorin und Regisseurin Livia Anne Richard, das diesen Sommer auf dem Gurten uraufgeführt wird.

Text: Mirjam Viviani Bild: Hannes Zaugg-Graf

Frau Richard, wie erklären Sie sich das grosse Interesse am Thema «Herunterfahren»?

Jeder von uns wünscht sich mehr Zeit zum «Abefahre». Wir alle versuchen, nicht im Meer von Informationen, Hektik, Anforderungen und Stress zu ertrinken. In meinem Stück setze ich eine Handvoll Men-

schen der Natur aus. Sie müssen das Handy abgeben und sollen sich eine Woche lang nur sich selbst widmen. Dass dies auch lustig ist, weil es nicht auf Knopfdruck geht, erklärt sich von selbst.

Worin besteht denn die Komik?

Alles, was lustig ist, ist ja gleichzeitig

auch traurig: Es ist lustig, wenn ein paar Leute im Lachyoga ihr Lachen wieder suchen. Weniger lustig ist, dass sie es zum Teil verloren haben. Rollenspiele, die in solchen Seminaren durchgeführt werden, entfalten bestimmt eine heilende Wirkung auf die eine oder den anderen. Wenn man sie auf der Bühne zeigt, wird das aber eben auch höchst amüsant. Denn alles, was wir da wieder mühsam lernen sollen, hätten wir ja eigentlich ganz natürlich in uns drin. Dieses Paradoxon erzeugt die Komik.

Kulturprozent

Tickets zu gewinnen

Das Migros-Kulturprozent verlost 80 x 2 Tickets für die Vorstellungen von «Abefahre! – Stressfrei in fünf Tagen» vom Theater Gurten am Freitag, 20. Juli, oder Samstag, 11. August. Nehmen Sie bis 17. Juni online teil auf www.migrosaare.ch/theatergurten oder schicken Sie eine Postkarte mit Ihrem Absender an Migros Aare, Kulturprozent / Abefahre! / gewünschtes Datum, Industriestrasse 20, 3321 Schönbühl. Gewinnerinnen und Gewinner werden in der ersten Juliwoche per Post infomiert.

MIGROS
kulturprozent