



HANNES ZAUGG-GRAF/Z-ARTS.CH

## BÜHNE

# Raus aus dem Hamsterrad

Tief durchatmen, Stress abschütteln und Bäume umarmen: Die Mundartkomödie «Abefahre!» im Freilichttheater auf dem Berner Gurten spricht ein Trendthema an. Regisseurin Livia Anne Richard und ihr 10-köpfiges Ensemble beschäftigen sich mit der Leistungsgesellschaft. Im Anti-Stress-Seminar beugen unterschiedliche Menschen mit Heilfasten, Lachyoga oder Naturerlebnissen dem Burnout vor. Nicht alle freiwillig. Personalverantwortliche Helen etwa stänkert: «Da wott me also i fuf Tag us gstresste Poulet souveräni Adler mache?» (bc)

**Abefahre! Stressfrei in 5 Tagen**

Premiere: Mi, 20.6., 20.30 Freilichttheater Gurten Bern  
[www.theatergurten.ch](http://www.theatergurten.ch)

**Gurten-Theater:** Mit Ironie der Entspannung auf der Spur