



## Prévention Actions sportives sur tout le canton

Le Programme cantonal diabète la Ligue pulmonaire et Promotion santé Vaud ont monté un programme d'activités physiques, tests et conseils pour la population lors d'une semaine d'action qui aura lieu du 14 au 21 novembre. L'objectif est de convaincre les plus récalcitrants des bienfaits du mouvement pour prévenir les maladies et cultiver un bon état de santé. Le programme détaillé se trouve sur [www.sebouger.ch](http://www.sebouger.ch). **L. BS**