



Maman

D'après cette étude, la musique aiderait au développement du cerveau des grands prématurés

par Leslie Muya
aujourd'hui à 17:55

En plus d'adoucir les moeurs, la musique aurait d'autres vertus si on en croit cette étude. Elle serait capable d'aider au développement du cerveau des grands prématurés.

Lorsqu' un bébé vient au monde avant 8 mois et demi de grossesse , on dit qu'il est prématuré. Certains peuvent naître à 7 mois, 6 mois ou encore plus tôt pour diverses raisons liées à la santé du bébé ou de la maman. Ainsi, on parle de grands prématurés pour les bébés nés avant 32 semaines d'aménorrhée ou de très grands prématurés pour les bébés nés avant 28 semaines d'aménorrhée.

Aujourd'hui les progrès de la médecine permettent de sauver ces bébés pesant parfois quelques centaines de grammes mais cela n'est pas sans conséquences pour l'enfant. En effet, quand il naît plus tôt, un bébé n'a pas encore terminé de bien grandir et de se développer à l'intérieur du ventre de sa mère.

Ainsi, cela peut entraîner des retards neurodéveloppementaux chez le bébé : troubles cognitifs , troubles visuels, troubles du comportement, handicap moteur d'origine cérébrale. Des séquelles qui s'avèrent être handicapantes pour le bébé. Mais d'après les chercheurs de l'Université de Genève et de l'Université des Hôpitaux de Genève (HUG) qui ont réalisé cette étude , la musique pourrait fortifier et stimuler le développement du cerveau des bébés prématurés. Quelle bonne nouvelle !

Chaque année, 80 enfants prématurés sont pris en charge dans l'unité néonatale de soins intensifs des hôpitaux universitaires de Genève. Ces bébés sont nés entre 24 et 32 semaines de grossesse. D'après les informations de l'établissement, la majorité de ces bébés survit mais en grandissant, la moitié des enfants risquent d'être handicapés en raison de troubles du développement neurologique .

" A la naissance, le cerveau de ces bébés est encore immature. Le développement du cerveau doit donc continuer dans l'unité de soins intensifs, dans un incubateur, dans des conditions très différentes de celles qui prévalaient dans le ventre de la mère. L'immaturité du cerveau , combinée à un environnement sensoriel perturbant, explique pourquoi les réseaux de neurones ne se développent pas normalement" fait savoir Petra Hüppi, cheffe de la division développement et croissance des HUG, qui a mené l'étude.

La musique, une possibilité pour développer le cerveau

Mais ce n'est pas une fatalité. A la suite de leurs recherches et par le biais de l'imagerie médicale, les scientifiques se sont rendus compte que les réseaux neuronaux des bébés prématurés évoluent correctement lorsque les nourrissons écoutent de la musique . Le manque de stimuli dont ils ont besoin pour bénéficier d'un système neuronal optimal peut être retrouvé dans la musique. Selon les chercheurs, la musique serait un moyen à ne pas négliger pour apporter des stimuli " agréables et structurants" au bébé.

Ce projet n'aurait sans doute pas vu le jour sans cette rencontre qui a été le début d'une belle aventure concernant les bébés prématurés et leur santé : " nous avons rencontré le compositeur Andreas Vollenweider, qui avait déjà mené des projets musicaux avec des populations fragiles et qui avait montré un grand intérêt pour la création d'une musique adaptée aux enfants prématurés" raconte Petra Hüppi.



A partir de là, il a fallu déterminer la musique qui serait parfaitement adaptée aux bébés prématurés. Verdict des tests ? " la flûte des charmeurs de serpents indiens (le punji)" est la musique qui a fait le plus réagir les bébés d'après Lara Lordier, doctorante membre de l'équipe. " Des enfants très agités se calmaient presque instantanément, leur attention était attirée par la musique !" fait-elle savoir.

Afin de " structurer la journée avec des stimuli plaisants présentés à des moments adaptés" , trois pistes sonores de 8 minutes chacune ont vu le jour : une musique pour accompagner l'éveil, une pour accompagner le sommeil et une pour interagir durant les phases d'éveil.

Tout au long du jour, les bébés ont donc écouté des notes de harpe, de cloches et de punji. De quoi réellement rythmer les moments de la journée pendant leurs premières semaines de vie. Aujourd'hui, ces enfants ont 6 ans. Ont-ils des problèmes cognitifs ? Sont-ils en bonne santé ? Quelques tests permettront de savoir si les résultats positifs obtenus lors de l'études ont perduré pendant leur évolution .